

<4月に新入社員を迎える企業様向け>

令和7年10月～令和8年3月実施！
キャリアコンサルティング面談付き

費用 無料

社会人準備

内定者向けキャリア研修



ジョブ・カードを活用した自己理解セミナーで、社会人スタートを応援！

内定者に向けて、社会人のスタートにあたって、大切にしたい価値観や、強み・取り組むべき目標や課題の整理などの自己理解を深め、これからのキャリア・プランの描き方のヒントを学んでいただけるキャリア研修です。4月から入社する内定者が、自分らしい社会人生活を歩んでいけるよう、本セミナーを活用し、キャリア支援に取り組みませんか？

内定後の学生の悩み

- ☒ 就職後のイメージがわかず、不安
- ☒ 自分らしい社会人生活を歩みたい

人事担当者の悩み

- ☒ リアリティショックによる早期離職防止
- ☒ 自分でしっかり人生を歩んでももらいたい

セミナー内容（案）

セミナー所要時間：90分～120分程度

対象者：令和8年4月入社予定の内定者

実施方法：貴社の会議室 及び オンライン（Zoom）

セミナー例①

1. セミナー目的説明
2. これからの社会環境におけるキャリア形成の必要性
3. ジョブ・カードとは？マイジョブ・カードで作ってみよう！
4. アサーティブコミュニケーションを学ぼう

セミナー例②

1. セミナー目的説明
2. キャリアデザインとは？
3. ジョブ・カードとは？マイジョブ・カードで作ってみよう！自己の価値観・強みのワーク
4. 社会人に役立つコミュニケーションスキルを学ぼう！「傾聴」&「質問力」

○集合型セミナー実施後、キャリアコンサルティング面談を実施します。

○お一人45分程度のキャリアコンサルティング面談を実施します。

ジョブ・カードとは

これまでの学びや経験が整理でき、価値観、強み、今後取り組みたいことを書き出すことで、自己理解を深めることが出来る有効なツールです。

WEBサイト「マイジョブ・カード」上で作成できます。



厚生労働省



【お問い合わせ】

■全国47都道府県に、キャリア形成・リスティング支援センターがございます。
お気軽に、最寄りのセンターへお気軽にお問い合わせください。

URL：<https://carigaku.mhlw.go.jp/>

